

**STAR BENE A SCUOLA**  
**con la Didattica delle Emozioni®**

Psicologi, pedagogisti e neurobiologi sono ormai concordi nell'affermare che il riconoscimento e la gestione delle proprie e altrui emozioni costituiscono per i soggetti in età evolutiva le migliori life skills in grado di favorire **benessere, apprendimento, autostima e capacità di costruire relazioni positive**.

L'educazione emotiva rappresenta il percorso migliore per sostenere nei bambini e nelle bambine un processo, psicologico e neurobiologico, di graduale **costruzione di una efficiente cabina di regia interna per trasformare le pulsioni in emozioni e quindi in azioni adattive**.

La **Didattica delle Emozioni®** è un metodo strutturato e pratico per costruire in classe queste competenze ritenute ormai sempre più importanti. Il metodo, sviluppato da un team di psicologi e psicoterapeuti italiani coordinato da *Ulisse Mariani* e *Rosanna Schiralli*, sottoposto a studi sistematici in collaborazione con i più famosi Atenei italiani, ha ottenute evidenze scientifiche psicologiche e biologiche davvero notevoli tanto che è riconosciuto dalla comunità scientifica internazionale come il metodo di educazione emotiva al momento più accreditato.

Durante l'incontro, dopo una breve presentazione del metodo, verranno condivise alcune **tecniche di base** strutturate appositamente per le classi della scuola primaria. Interventi, strategie e attività verranno **sperimentate direttamente dai partecipanti in apposito setting laboratoriale**.

Tali interventi, come sarà ampiamente raccontato e dimostrato, saranno in grado di **migliorare da subito il clima del gruppo classe, di abbassare i livelli di stress dei singoli alunni e dei docenti stessi, di prevenire e ridurre condotte aggressive, disturbi d'ansia, episodi di bullismo, insuccesso scolastico**.

**Destinatari: docenti di scuola primaria**

**Formatrice: Stefania Geremiccia**, Dirigente Scolastico I.C. *Carducci* collabora da anni nella ricerca e nella formazione con con *Ulisse Mariani* e *Rosanna Schiralli*, autori del metodo Didattica delle Emozioni®

Per approfondimenti sul metodo Didattica delle Emozioni®

<https://www.gruppolascuola.it/didattica-delle-emozioni>

Durata dell'incontro: 2 ore

Numero massimo partecipanti previsto: 60

**È previsto il rilascio dell'attestato.**

La Scuola S.p.A. è Ente Formatore accreditato dal M.I.M. per la formazione del personale della scuola ai sensi della Direttiva Ministeriale n. 170/2026.

**La Scuola S.p.A.**

Via Antonio Gramsci, 26 | 25121 Brescia (Italia) | Tel. + 39 030 29931 | [www.gruppolascuola.it](http://www.gruppolascuola.it)  
Cap. Soc. € 6.080.000 | C.F., P. IVA e Reg. Imprese Bs n. 00272780172